

John Paulet

Psychologue et psychothérapeute



Spécialisé dans l'accompagnement des adultes, enfants, couples et familles depuis près de 20 ans, **John Paulet** propose une approche intégrative mettant en avant la **créativité** et l'**expression par le jeu** dans ses interventions thérapeutiques.

Avec plusieurs années d'expérience, John Paulet adapte ses pratiques à chaque situation et individu, en utilisant des outils issus de diverses approches psychothérapeutiques. Cette approche globale permet d'aborder la personne dans son **entourage familial et social**, tout en prenant en compte ses spécificités individuelles.

En tant que psychothérapeute, il crée un espace sécurisant et bienveillant où chacun peut explorer ses émotions, ses comportements et ses relations pour cheminer vers une meilleure conscience de soi. Grâce à l'**utilisation du jeu, de la créativité, des rêves** ... comme outils thérapeutiques, les patients trouvent des voies d'expression nouvelles et résolvent des blocages souvent inconscients, favorisant ainsi une transformation en profondeur, que ce soit pour des **difficultés relationnelles, émotionnelles ou comportementales**.



0484/95 37 10



johnpaulet@icloud.com



<https://www.numineux.eu/>