

Mireille Tignany



Accompagnement des proches

Permanence téléphonique d'écoute pour les familles et les proches d'une personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Mieux comprendre certains comportements, adapter ses réactions peut permettre d'accompagner plus sereinement une personne âgée désorientée et procurer la joie de retrouver la communication - si souvent difficile - avec un proche pour lequel on a de l'affection.

Pouvoir échanger son ressenti, exprimer sa colère ou sa peine aide, j'en suis convaincue, à rester présent face à une personne malade qui ne réagit pas comme on s'y attend...

Prendre soin de soi est essentiel pour pouvoir accompagner l'autre...

Assistante sociale de formation, j'ai travaillé plus de 30 ans dans une

maison de repos et de soins.

J'ai accueilli et soigné des personnes âgées atteintes de différents troubles du comportement dus à la maladie d'Alzheimer et j'ai accompagné leur famille.

J'ai participé activement à la création d'une structure de type « cantou » qui vise à accueillir, de la manière la plus adéquate possibles, des personnes âgées désorientées.

Ce travail auprès des malades et de leurs proches m'a permis de constater à quel point il est difficile pour une famille d'accompagner une personne qui n'a plus ses repères.

Je souhaite partager mon expérience en prenant le temps d'écouter, d'accompagner, de guider, d'informer.

Le jeudi de 13h30 à 16h30.

Inscriptions : par téléphone.



0478/91 16 49

