



Kinésithérapeute, thérapeute en Thaï Yoga Massage et Doula.

Passionnée de la Vie, du Mouvement, de la Joie, maman de Yuna.
Mon système de pensées en arborescence
me pousse à multiplier mes activités avec créativité et conscience
en retrouvant sens et joie dans mon travail ;
prendre soin des Femmes,
des Naissances, de la Yoni
dans une vision globale et holistique de la Santé.

« Que le temps nous soit donné
De savourer ce printemps sans cesse renouvelé.
Et qu'à travers chaque hiver,
Du noir nous éclosions nouveau ; de joie, de rires et de pleurs. »

J'ai la profonde conviction qu'une grande sagesse se cache derrière les douleurs, les affections du corps. Lorsqu'on change notre regard et qu'on prend le temps d'écouter ces messages, un chemin s'ouvre alors à nous : celui de la rencontre de Soi.

Ma mission est de créer et porter cet Espace d'écoute et, en quelque sorte, « d'allumer la lumière », pour vous permettre d'y voir plus clair et de cheminer avec douceur et confiance vers votre potentiel de guérison : initier le mouvement et permettre à l'hiver de laisser place au printemps.

- **Kinésithérapie** : générale, spécialisation : épaule gelée, dorsalgie, périnatalité, endométriose.
- **Thaï Yoga Massage** : relaxation, prénatal.
- **Doula** : préparation à la naissance, accouchement, rituels et cérémonies.



0485/517.308



ostara.flow@gmail.com



<https://ostaraflow.org/>

